

Semaine du 31 août au 4 septembre 2020					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Hors d'œuvre		crêpe au fromage	salade de tomates	concombres et tomate à la vinaigrette	melon
Plat protidique	Remise des enseignants	feuilleté au fromage		chou blanc à l'abricot	betteraves, maïs et oeuf dur
		steak haché sauce échalotes	pizza du chef	gratin de courgettes	sauté de veau aux champignons
Garniture		rôti de boeuf		steak végétal	escalope de volaille aux poivrons
Produit laitier		haricots verts persillés	salade verte	petits pois	carottes bio
		spaghetti bio		ricotta à la tomate	lentilles bio
Dessert		camembert	fromage	tomme blanche	tomme noire
		emmental	salade de fruits	compote de pommes	bûche
	yaourt aux fruits	crème au chocolat	salade de fruits	compote de poires	banane
					pomme

Semaine du 7 au 11 septembre 2020					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Hors d'œuvre	salade de riz bio aux légumes	carottes râpées vinaigrette		tomates mozzarella	saucisson sec et beurre
Plat protidique	macédoine de légumes	chou rouge aux noix	melon	céleri râpé aux petits lardons	pâté de foie et cornichons
	omelette à l'emmental	estouffade de de boeuf provençale		poulet rôti (BBC) ou (Label Rouge)	pâtés bio à la bolognaise
Garniture	curry de légumes	rôti de boeuf au jus d'herbes	filet de poisson	escalope de dinde (BBC) au curry	émincé de boeuf
Produit laitier	poêlée de champignons	chou-fleur	brocolie	haricot beurre bio	salade verte
	pommes râpées	boullgour bio	coquillettes	pommes de terre vapeur	spaghetti bio
Dessert	fromage de chèvre	point d'évêque	fromage	st paulin	reblochon
	yaourt nature	chou à la crème	compote de fruits	mimolette	edam
	orange	chou à la crème	compote de fruits	fromage blanc sucré	kiwi
	prunes	beignet aux pommes		yaourt aux fruits mixés	pomme

Semaine du 14 au 18 septembre 2020					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Hors d'œuvre	julienne de betteraves aux pommes	melon	concombre à la crème	taboulé aux petits légumes	oeuf dur mayonnaise
Plat protidique	chou-fleur à la vinaigrette	salade coleslaw		salade de tomates vinaigrette	oeuf mimosa
	crêpinette à la moutarde	aiguillettes de volaille (BBC) à l'indienne	jambon grillé	tarte aux légumes	filet de poisson à l'estragon
Garniture	chipolatas rôties aux herbes	jambon grillé à la tomate		semoule, pois chiches et légumes bio	calamars à la romaine
Produit laitier	ratatouille	choux de Bruxelles	petits pois	salade verte	carottes bio braisées
	semoule bio	riz bio	fromage	semoule bio	pommes de terre vapeur
Dessert	bûche	tomme de brebis	fromage	st nectaire	cantal
	coulommiers	camembert	fruit saison	compote	tomme grise
	cerises	crème pâtissière au chocolat	fruit saison	fruit de saison	yaourt sucré
	ananas frais	crème brûlée	salade de fruits	salade de fruits	crème vanille

Semaine du 21 au 25 septembre 2020					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Hors d'œuvre	concombres à la crème	carottes râpées aux croûtons		pastèque	mousse de foie
Plat protidique	betteraves vinaigrette	céleri rémoulade	pâté de campagne	coeurs de palmier aux miettes de thon	saucisson à l'ail
	joue de boeuf sauce soja	gratin de pâtes bio au fromage	filet de poisson sauce aurore	rôti de porc à la moutarde	parmentier de poisson
Garniture	steak haché sauce au camembert	curry de légumes		côte de porc	filet de poisson aux petits légumes
Produit laitier	poêlée chinoise	salade verte	purée de pommes de terre	haricots beurre	salade verte
	riz bio	semoule bio	carottes	pommes de terre grenailles	purée de pommes de terre
Dessert	emmental	livarot	fromage	edam	yaourt nature
	bié	camembert	fromage blanc	chèvre	bûche
	compote pomme fraise	entremets caramel	fromage blanc	éclair au chocolat	prune
	pomme au four	entremets vanille		chou à la crème	poire

Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Hors d'œuvre	salade piémontaise	concombres bulgares	salade de betteraves	betteraves à l'ail	tomates à l'emmental
Plat protidique	salade de riz au thon	duo de chou blanc et carottes râpées		oeuf mayonnaise	chou-fleur à la vinaigrette
	sauté de volaille à la crème	pâtes aux deux poissons	escalope de dinde	croque tomate, champignons et fromage	rôti de boeuf au jus
Garniture	escalope de dinde aux champignons	filet de poisson en croûte d'herbes	haricots verts	salade verte	courgettes
Produit laitier	haricots plats	julienne de légumes	boullgour	petits pois	pommes de terre au paprika
	semoule bio	riz bio	fromage	tomme blanche	petit suisse
Dessert	roulade	tomme grise	fromage	port l'évêque	bié
	st nectaire	comté	crème aux oeufs	riz au lait	compote pomme pêche
	banane	fromage blanc au coulis		semoule au lait	poire pochée sauce chocolat
	pomme	yaourt sucré			

Semaine du 5 au 9 octobre 2020					
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Hors d'œuvre	salade de coleslaw	tarte à la tomate	courgettes râpées vinaigrette	émincé de radis sauce tartare	salade haricots blancs, tomate, oignons, citronnade
Plat protidique	haricots verts vinaigrette à l'échalote	tarte au fromage		chou rouge aux petits raisins	concombres à la crème de choulette
	burger végétarien (galette de légumes, fromage, tomate, salade)	suprême de volaille (BBC) sauce poulet	pâtes carbonara	langue de boeuf sauce piquante	filet de poisson meunière sauce citron
Garniture	frite	carottes bio	salade verte	steak haché grillé	brandade de poisson
Produit laitier	yaourt nature	bié bio	fromage	chou romanesco	courgettes
	camembert	chèvre	fromage	purée de pommes de terre	pernè bio
Dessert	glace	coulommiers	glace	mimolette	comté
		pomme		reblochon	tomme noire
		poire		semoule au lait	ananas frais
				crêpe d'Alençon	kiwis

Semaine du 12 au 16 octobre 2020					
	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Hors d'œuvre	salade de pâtes au poisson	carottes à l'orange	carottes râpées vinaigrette	courgette râpée à la mimolette	friand à la viande
Plat protidique	salade de bié aux petits légumes	céleri rave aux pommes et aux noix		chou rouge râpé	friand aux champignons
	crêpinette de porc sauce moutarde	tomate farcie au boullgour, champignons, oeuf, fromage	aiguillettes (BBC) de poulet à l'estragon	sauté de veau marengo	filet de poisson sauce vierge
Garniture	chipolatas poêlée	omelette au fromage	semoule bio	lasagnes bolognaises	calamars à la romaine
Produit laitier	carottes bio	frites	haricots beurre	petits pois / salade verte	épinards
	lentilles bio	brocolis	fromage	comté	pommes de terre
Dessert	emmental	bûche	fromage	port l'évêque	livarot
	yaourt nature	st paulin	compote pomme banane	gâteau au yaourt	fromage blanc
	raisin	compote coque pomme	pâtisserie du chef	rouladin du chef	orange
	poire				banane

api
 cuisine
 menu
 patisserie

Menus

api
 cuisine
 menu
 patisserie

Menus

api
 cuisine
 menu
 patisserie

Menus

api
 cuisine
 menu
 patisserie

Menus